

deprexis®

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang*

veovita

## So einfach können Sie das Online-Therapieprogramm deprexis® nutzen

### SIE HABEN 2 MÖGLICHKEITEN, EINEN ZUGANG ZU DEPREXIS® ZU ERHALTEN

#### Möglichkeit 1:

- ▶ Füllen Sie bitte die Patientenzustimmung im unteren Teil des nachfolgenden Formulars „Ärztliche/Therapeutische Bestätigung“ aus. Bitte achten Sie darauf, dass alle Felder ausgefüllt sind und Sie Ihre Unterschrift geleistet haben.
- ▶ Nehmen Sie das Formular mit zu Ihrem Arzt/Psychotherapeuten. Das Informationsblatt zu deprexis und Veovita können Sie ebenfalls gerne Ihrem Arzt/Therapeuten geben.
- ▶ Bitten Sie Ihren Arzt/Psychotherapeuten, den ersten/oberen Teil, der Ärztlichen/Therapeutischen Bestätigung auszufüllen und diese direkt an Veovita zu senden. Dies kann per Fax, Post oder Fotoscan erfolgen.
- ▶ Sie bekommen Ihre Zugangsdaten zu deprexis® dann per E-Mail zugesandt.

#### Möglichkeit 2:

- ▶ Wenden Sie sich von Montag bis Freitag zwischen 9 und 18 Uhr telefonisch direkt an Veovita unter der kostenlosen Rufnummer 0800-3753987.

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		geb. am
Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum



veovita

deprexis®

## Ärztliche / Therapeutische Bestätigung für Patienten der DAK-Gesundheit

Diagnose (ICD-Ziffer):

Hiermit bestätige ich, dass die Nutzung von deprexis® für o.g. Patienten/in aus medizinischer/therapeutischer Sicht eine hilfreiche Ergänzung zu seiner/ihrer bestehenden ärztlichen/psychotherapeutischen Versorgung darstellt.

Bitte senden Sie o.g. Patienten/in einen Zugangsschlüssel zu deprexis® zu.

- Ich bitte **zusätzlich** um eine fundierte psychologische/psychiatrische Abklärung und eine Mitbetreuung des/r o.g. Patienten/in durch Veovita. Bitte senden Sie mir den Konsilbericht zu.
- Ich interessiere mich für die Kooperationsmöglichkeiten mit Veovita. Bitte kontaktieren Sie mich.
- Ich bitte um weitergehende Informationen zur wissenschaftlichen Evidenz von deprexis®.  
(Hinweis: Informationen zu deprexis® werden von der Firma Servier bereitgestellt, die das Produkt betreut.)

Praxisstempel, Datum, Unterschrift:

### ÜBERMITTELN SIE DIESE BESTÄTIGUNG BITTE:

- ▶ per Fax an: 040-349930-10
- ▶ oder per Post an: Veovita Gesundheit GmbH,  
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53, 22085 Hamburg
- ▶ oder als Fotoscan an: deprexis@veovita.de

### Weitere Informationen erhalten Sie unter:

der kostenlosen Rufnummer: 0800-3753987  
[www.veovita.de](http://www.veovita.de)  
[www.de.deprexis.com](http://www.de.deprexis.com)

### Patientenzustimmung

Ich (der o.g. Patient) bin damit einverstanden, dass mein Arzt die Angaben dieses Formulars, inkl. meiner Diagnose, zur Übermittlung des deprexis® Zugangsschlüssels an Veovita weitergibt.

(Bitte unbedingt vollständig und gut lesbar ausfüllen)

E-Mail Adresse der/s Patienten/in:

Datum, Unterschrift:

# Informationen für Ihren Arzt / Therapeuten

## Was ist deprexis®?

deprexis® ist das einzige deutsche Online-Therapieprogramm gegen Depressionen mit einem umfassenden Wirksamkeits- und Sicherheitsnachweis: In 12 klinischen Studien (RCTs) und mehreren Meta-Analysen<sup>1</sup> konnte die gute Wirksamkeit belegt werden. Das Programm ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt, auf nahezu jedem internetfähigen Endgerät (PC/Laptop, Tablet-PC, Smartphone) nutzbar und unterliegt den strengen deutschen Datenschutzbestimmungen. Es wird bereits in einer Vielzahl klinischer Settings (z.B. als Begleitung einer ambulanten Psychotherapie, in Kombinationstherapie mit Antidepressiva, als alleinige Maßnahme bei leichten Beschwerden) eingesetzt. Die DAK-Gesundheit ist die erste große deutsche Krankenkasse, die ihren Versicherten den Zugang vollumfänglich ermöglicht.

## Was ist Veovita?

Veovita ist ein ganzheitliches, integriertes Versorgungsangebot für Versicherte der DAK-Gesundheit mit F3\*/F4\* Diagnosen (als Haupt- oder Nebendiagnosen). Patienten und Ärzte/Therapeuten können Veovita zusätzlich zur bestehenden medizinischen/therapeutischen Versorgung nutzen. Veovita ist kein Ersatz für die ambulante medizinische oder therapeutische Versorgung.

## Was passiert bei Veovita?

- ▶ Ziel ist die bessere Vernetzung aller an der Versorgung eines Patienten beteiligten Fachkräfte
- ▶ Veovita bietet Ihnen bzw. Ihrem Patienten auf Wunsch bzw. je nach Bedarf:
  - ▶ Umfassende, fundierte Diagnostik in Kooperation mit dem niedergelassenen Veovita-Spezialisten-Netzwerk (Ärzte und Psychotherapeuten)
  - ▶ Unterstützende telefonische Begleitung durch einen persönlichen Spezialisten
  - ▶ Bei Bedarf eine zeitnahe Einleitung einer fachärztlichen Behandlung
  - ▶ Psychotherapeutische Sitzungen
  - ▶ Erwiesen wirksame und sichere Online-Programme, sofern indiziert
  - ▶ Beratung bei sozialmedizinischen Fragestellungen und Reha-Anträgen
- ▶ Flexibel hinsichtlich Frequenz, Termindauer und Kontaktkanal
- ▶ Falls notwendig wird auch eine (teilstationäre) Therapie mit einbezogen
- ▶ Die Teilnahme an Veovita ist kostenfrei, freiwillig und jederzeit kündbar
- ▶ **Wichtig:** Patienten können und sollen weiter von ihrem vertrauten Arzt/Psychotherapeuten behandelt werden. Veovita ist kein Ersatz, sondern eine Ergänzung!

## Als Arzt oder Psychotherapeut können Sie Kooperationspartner von Veovita werden

Wir senden Ihnen gut vorbereitete Patienten und unterstützen deren weitere Behandlung. Dabei übernehmen wir – nach Absprache mit Ihnen – organisatorische Aufgaben, die Versorgung mit Online-Programmen und supportive Beratung. Sprechen Sie uns gerne an!

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
der kostenlosen Rufnummer: 0800-3753987**

[www.de.deprexis.com](http://www.de.deprexis.com)

[www.veovita.de](http://www.veovita.de)